

## Workshop-Programm BdT\* Ferienlager

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Titel	Ankündigungstext
14.8.2020	Freitag	18 Uhr	Strand	rasha nahas	
15.8.2020	Samstag	9 Uhr	Strand	<b>Kundalini Yoga</b>	Einführung: was ist Kundalini Yoga und wie kann es nicht nur auf der Matte, sondern als Technik im Alltag genutzt werden. Ein Workshop besteht aus theoretischem Input, Körperübungen (Asanas), Pranayama (Atemübungen), Entspannung und Meditation. Es gibt immer ein bestimmtes Thema, was die Stunde begleitet.
		11 Uhr	Strand	<b>Electronic Flow Yoga</b>	90-minütigen Vinyasa Flow, der mit sphärischem Downtempo begleitet wird.
		16 Uhr	Strand	<b>Ende Gelände 2020 - KohleStoppen.SystemwandelJetzt.</b>	Ende Gelände als Klimagerechtigkeitsbündnis wird vorgestellt und Infos zur Massenaktion Ende September rausgeben - im Anschluss: was ist Ziviler Ungehorsam und wie geht das?
		18 Uhr	Strand	<b>EMBODY THE CHANGE THEATER WORKSHOP</b>	Wenn wir die Welt heute verändern könnten, wie würde sie aussehen? Zwischen den Träumen einer besseren Welt und unserer täglichen Realität liegt oft eine unangenehme Lücke. Was hält uns davon ab, uns die Welt so fantastisch zu machen wie sie uns gefällt?
		21 Uhr	Strand	<b>Firas Alshater: Standup Lesung und Filmabend</b>	Lesung. Firas Alshater ist ein ganz normaler Berliner ... mit Hipsterbart und Brille, ein Comedian und erfolgreicher YouTuber wundert es sich über die Menschen in Kaltland, und blickt auf seine Fluchtgeschichte
		14 Uhr	Dorfplatz	<b>DIY Nipple Pasties</b>	Kreiere deinen eigenen Nippelschmuck! Nipple-Pasties sind wunderschöne, funkelnde, glitzernde Bedeckungen für eure Brustwarzen, die ihr vielleicht vom Burlesque kennt. Mit bunten Fäden, Perlen und Glitzer hast du bei diesem kreativen Workshop die Möglichkeit, deine persönlichen Nipple-Pasties zu gestalten, die du im Anschluss gerne in der Sonne zur Schau tragen kannst, wenn du magst. Let your creativity flow! All genders welcome! Wir freuen uns auf euch! Die Nippelbande
		16 Uhr	Dorfplatz	<b>Kritische Männlichkeit</b>	Sexismus ist allgegenwärtig und häufig ist die Person, die Sexismus ausübt, sich nicht einmal bewusst, dass ihr Verhalten sexistisch ist. Wie aber reagiere ich, wenn mir Sexismus vorgeworfen wird? Worauf muss ich achten? Und was gilt es zu vermeiden? Darüber wollen wir uns gemeinsam austauschen. Bringe dafür eine Situation mit, in der du wegen Sexismus kritisiert wurdest oder jemanden wegen Sexismus kritisiert hast. Der Workshop ist offen für alle Geschlechter.
		18 Uhr	Dorfplatz	<b>Fantasiereise</b>	In der Fantasiereise hast Du Deinen eigenen Ort, an dem Du reist. Mir einer Decke auf dem Boden und mit verbundenen Augen gehst Du dann auf Erkundung in Dein Unbewusstes. Die Reise wird offen angeleitet. Das bedeutet, Deine Fantasie ist gefragt. Danach siehst Du vielleicht einige Dinge klarer...
16.8.2020	Sonntag	11 Uhr	Strand	<b>Electronic Flow Yoga</b>	90-minütigen Vinyasa Flow, der mit sphärischem Downtempo begleitet wird.
		14 Uhr	Strand	<b>Humans For Future Artivism</b>	Wir setzen uns partizipativ mit Transformationsdesign, Aktivismus/ ARTivismus (politisch engagierte Kunst + Design) zum Thema Klima-Schutz, Utopien oder Gesellschaftskritik in einer ganzheitlichen Perspektive auseinander.
		16 Uhr	Strand	<b>Zivil und ungehorsam mit Ende Gelände?</b>	Zehntausende Menschen haben allein in Deutschland 2019 Kohlebagger blockiert, Straßenkreuzungen besetzt oder die Schule geschwänzt, um für Klimagerechtigkeit zu protestieren. Aber was bringt es bei Demonstrationen auf die Straße zu gehen? Ist es legitim Gesetze zu brechen und zivilen Ungehorsam zu leisten? Und was wurde in der Vergangenheit schon mit zivilem Ungehorsam erreicht? Neben den Diskussionen wollen wir auch üben, was es heißt in einer Sitzblockade Polizei-Kontakt zu haben und mit anderen für Klimagerechtigkeit zu kämpfen.
		18 Uhr	Strand	<b>Jineoloji FLINT only</b>	Jineoloji, das ist die Wissenschaft der Frau, eine Sozialwissenschaft zur Frauenidentität und -befreiung. Sie ist entstanden innerhalb der kurdischen Widerstandsbewegung und basiert auf der Annahme, dass ein Land nur dann frei sei, wenn Frauen frei seien, und dass der Grad der Freiheit der Frauen auch den Grad der Freiheit in der Gesellschaft definiere. Jineoloji wird auch als der kurdischen Feminismus bezeichnet.
		14 Uhr	Dorfplatz	<b>Helenes Souvenirs oder Zum Verwirrtsbasteihaus</b>	Wenn wir Euch nicht in Sound betten können, wollen wir mit Eurer Phantasie auf Reisen gehen...

## Workshop-Programm BdT\* Ferienlager

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Titel	Ankündigungstext
		17 Uhr	Dorfplatz	<b>Clownsworkshop</b>	Ein Einstieg, um in deinen Clown zu finden. Wir lernen grundlegende Techniken des Clownsspiels. Hierbei werden wir viel spielen, stolpern, aufstehen, träumen, genießen und vielleicht sogar auf der Bühne stehen. Wir werden mit Spielen aus dem Improtheater und Schauspiel starten und unseren eigenen Clown finden und entdecken, um dann mit roter Nase neugierig die Welt zu erkunden.
17.8.2020	Montag	11 Uhr	Strand	<b>Yoga - Dinah Wilde</b>	Heartbeat Yoga Berlin. Körper. Geist. Leben.
		16 Uhr	Strand	<b>Talkin' bout a revolution? Rojava</b>	Ich war das letzte halbe Jahr in Rojava auf den Spuren der Revolution unterwegs. Ich bin mit der konkreten Frage aufgebrochen, wie die Revolution dort funktioniert, wie sie aufgebaut und umgesetzt wird und was wir in Deutschland (Europa) davon lernen können. Ich würde im ersten Teil von meinen Eindrücken und Erlebnissen erzählen und im zweiten Teil in die Diskussion gehen, welche Ideen und Erfahrungen die WS Teilnehmer*innen haben und wie unsere Vorstellungen von Revolution konkret werden können.
		12 Uhr	Dorfplatz	<b>Create your Lifeline</b>	Lebenslinie ist ein Tool zur Selbstreflexion und hilft dabei das eigene Leben zu überblicken.
		17 Uhr	Dorfplatz	<b>Wild Theatre Laboratory</b>	Im Wild Theater Laboratory werden wir bunt und wild. Wild, weil wir uns ins Intuitive, Spontane, Kreative, Spielerische und Freie stürzen. Weil wir unsere Körper Geschichten schreiben lassen. Weil wir auf die Bühne stolpern, ohne Plan, außer vielleicht dem, elegant zu scheitern. Weil wir gemeinsam Kräfte entfesseln, von denen wir manchmal selbst nichts wussten.
18.8.2020	Dienstag	11 Uhr	Strand	<b>Yoga - Dinah Wilde</b>	Heartbeat Yoga Berlin. Körper. Geist. Leben.
		13 Uhr	Strand	<b>Bondage für Anfänger*innen</b>	Einführung in die Bondage-Technik
		13 Uhr	Dorfplatz	<b>Create your Lifeline</b>	Lebenslinie ist ein Tool zur Selbstreflexion und hilft dabei das eigene Leben zu überblicken.
		15 Uhr	Dorfplatz	<b>Helenes Souvenirs oder Zum Verwirrtsbasteihaus</b>	Wenn wir Euch nicht in Sound betten können, wollen wir mit Eurer Phantasie auf Reisen gehen.
		11 Uhr	Dritter Ort	<b>HeleneRunlauf mit Annett Gapstream &amp; Baba The Knife</b>	12 km um den Helenensee joggen mit kleinen Techno Lach- und Sachgeschichten von euren Träumern*
		16 Uhr	Dritter Ort	<b>Untenrum frei</b>	Mit Hilfe des Naturmaterials Alginat fertigen wir einen Vulva-Abdruck an (wer ein anderes Körperteil bevorzugt, ist willkommen), den wir anschließend mit Gips ausgießen. Die Betrachtung der Ergebnisse nehmen wir zum Anlass über Schönheitsideale und Scham zu reden. All Clits Are Beautiful!
19.8.2020	Mittwoch	10 Uhr	Strand	<b>Yoga - Dinah Wilde</b>	Heartbeat Yoga Berlin. Körper. Geist. Leben.
		15 Uhr	Strand	<b>Satirische Karrikatur, Comic als Mittel der Revolution</b>	Mit Humor für gesellschaftliche Veränderung! Wir wollen uns mit dem Prozess der Entstehung von politischen Cartoons beschäftigen. In 3 Stunden entwickeln wir Wege zu einer eigenen kritischen Illustration über aktuelle politische Themen, die ein Lächeln zaubern kann.
		12 Uhr	Dorfplatz	<b>Create your Lifeline</b>	s.o.
		16 Uhr	Dorfplatz	<b>Calligraffiti Lettering Meditation</b>	In ca. 4 (+/-) Stunden lernen wir die Basics des Modern Calligraffiti kennen, sowie spezielle Techniken für ein Calligraphy Ornament Design. Wir werden malen, produzieren, entwickeln, kreieren, schreiben und gemeinsam kleine Kunstwerke entwerfen.
20.8.2020	Donnerstag	11 Uhr	Strand	<b>Into your wild - yoga</b>	Befreie Dein wildes Herz aus den Tiefen Deines Körpers und lass los, was Dich zähmt! Es geht um Deine Individualität, um Deine "wild side" und darum, Dich selbst mit all Deinen wilden und sanften Anteilen anzuerkennen. Diese Yogapraxis wird intensiv, fließend und dynamisch zu rhythmischer Musik. Durch volleM Atem und Intention zum Techno-Beat werden wir versteckte Energie hervorholen.
		17 Uhr	Strand	<b>Innerstory</b>	Innerstory ist eine Einladung an dich, durch eine innere Reise in dein Selbst einzutauchen. In einem offenen und sicheren Raum hast du die Möglichkeit, zwischen Bewussten und Unbewussten, dir selbst zu begegnen, dein Inneres zu erforschen und Erfahrungen zu erleben. Erfahrungen zwischen Stille und Bewegung, Persönlichem oder Kollektivem, Lokalem oder Universellem.

## Workshop-Programm BdT\* Ferienlager

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Titel	Ankündigungstext
		12 Uhr	Dorfplatz	<b>Tanzklasse</b>	Wir sind beide sehr ansteckende Grinsekatten und möchten gerne die natürliche sensual sexual Leichtigkeit mit professionellen Tanzaufwärmübungen, leichten Salsaschritten, Dehnungsübungen und super Musik aus México, Brasil, Bolivien übermitteln und somit die Offenheit und Leichtigkeit wiederbringen.
		14 Uhr	Dorfplatz	<b>Satirische Karrikatur, Comic als Mittel der Revolution</b>	s.o.
		17 Uhr	Dorfplatz	<b>Clown Nature - Radical and Tender</b>	Nach der Figur des Clowns in sich zu suchen ist ein spannender, manchmal fast magischer Prozess. mit Hilfe der besonderen Kraft des Bühnenraums suchen wir nach diesem Ich, das auch nicht Ich ist und wollen uns zurückführen lassen zu seiner Lebendigkeit, Präsenz, Ehrlichkeit und Verletzlichkeit.
21.8.2020	Freitag	11 Uhr	Strand	<b>Into your wild - yoga</b>	s.o.
		13 Uhr	Strand	<b>Selbsthilfe für anonyme Kapitalisten</b>	Betrachten wir mal Geld nicht nur als Zahlungs- und Wertaufbewahrungssystem, sondern als krank machende Abhängigkeit – und uns als die Abhängigen. Beobachten wir, wie es unsere Entscheidungen beeinflusst. Was wir bereit sind, dafür zu tun. Wofür wir es hergeben.  Dieser Workshop bietet eine wohlwollende und offene Umgebung für den Austausch von Erfahrungen und Anstrengungen rund um Themen, die sonst nicht oft persönlich diskutiert werden.
		15 Uhr	Strand	<b>Tanzklasse</b>	s.o.
		20 Uhr	Strand	<b>Delush</b>	Solo-Performance
		13 Uhr	Dorfplatz	<b>Innerstory</b>	s.o.
		16 Uhr	Dorfplatz	<b>WHERE DOES SOLIDARITY END? Zine Workshop</b>	What does solidarity really mean? Where does it start and where does it end? Which ways of being solidaric are there? And what are my actions of solidarity and which difficulties are there? In this workshop we want to come together, exchange thoughts, ideas and worries and getting creative by making Zines together.
		14 Uhr	Dritter Ort	<b>Seepferdchenprüfung / Wasserballet</b>	
		18 Uhr bis einschließlich Sonntag 18 Uhr	Dritter Ort	<b>Schatzsuche</b>	Gehe auf eine Schatzsuche und denke dabei ja nicht, dass wer zuerst kommt, malt zuerst- gut Ding will Weile haben und die Schatzsuche läuft von Freitag bis Sonntag.
22.8.2020	Samstag	9 Uhr	Strand	<b>Dynamische Meditation Hermann Hetzer</b>	Die Dynamische Meditation zählt wie die Kundalini-Meditation und die Nataraj-Meditation zu den aktiven Meditationstechniken, in denen körperliche Aktivität eine zentrale Rolle spielt. Für westlich sozialisierte Menschen ist eine meditative Haltung oft schwer zu erreichen, da sie sehr außen-, erlebnis- und aktionsorientiert sind. Durch Bewegung und schnelles vertieftes Atmen (siehe auch Holotropes Atmen) soll die Meditationstechnik über starke Aufladung zu einer intensiven Katharsis führen.
		9 Uhr	Strand	<b>Soulshine Hatha by nudo spirit yoga</b>	Morning Yoga mit Bibi / nudo spirit
		11 Uhr	Strand	<b>Into your wild - yoga</b>	s.o.
		13 Uhr	Strand	<b>Smart Democratic Governance Demokratische Politik hacken für Anfänger und Fortgeschrittene</b>	Das Projekt skizziert und realisiert Optionen einer am (nachhaltigen) Gemeinwohl orientierten Technikentwicklung, sowohl auf technischer, organisatorischer als auch medialer Ebene.
		15 Uhr	Strand	<b>Long Distance Orchestra - Vocal Workshop mit Avi &amp; Ahmed</b>	
		19 Uhr	Strand	<b>Warum Awareness? - Eine Einführung und das Beispiel kulturelle Aneignung</b>	Zunächst möchten wir uns der Frage widmen, was Awareness bedeutet und warum Awareness wichtig ist. Im Alltag, aber auch beim Feiern und auf Festivals. Und warum auch in linken Strukturen Awareness-Arbeit nach wie vor benötigt wird und eine Aufgabe für uns alle ist. Im zweiten Teil möchten wir dann zu dem Thema kulturelle Aneignung arbeiten. Nach einem kurzen Einführungsvideo möchten wir mit euch diskutieren, inwiefern dieses Thema auf Festivals eine Rolle spielt und wie wir die Stimmung auf Festivals so gestalten können, dass sich alle so wohl wie möglich fühlen.
		21 Uhr	Strand	<b>Otto Autobahn</b>	Die Teilnehmenden sind eingeladen live bei Otto und crews LÖL Action dabei zu sein. Aufa Autobahn stabil linke Spur Komma her Erde Reihe
		11 Uhr	Dorfplatz	<b>Grandmothers of the universe</b>	Der Workshop richtet sich an Frauen*. Wir nähern uns unseren Großmüttern an, tauschen uns über Gemeinsamkeiten und Unterschiede in unseren Erfahrungen und Beziehungen mit ihnen aus und treten zum Abschluss rituell in Kontakt mit ihnen.
		13 Uhr	Dorfplatz	<b>Downtempo Körperschmiede by PaarPaletten</b>	Die Downtempo Körperschmiede ist ein Ganzkörpertraining der langsamen Gangart.

## Workshop-Programm BdT\* Ferienlager

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Titel	Ankündigungstext
		15 Uhr	Dorfplatz	<b>Viva la Vulva</b>	Wir bringen alle Materialien mit (Holz, Hammer, Nägel, bunte Fäden, Farben usw.) und erklären allen Teilnehmenden, wie sie daraus ihre eigene Vulva via Stringart kreieren. Ganz nebenbei gibt es Quizfragen rund um die Vulva, sowie eine Menge Austausch!
		17 Uhr	Dorfplatz	<b>Clownstraining „Ungeschminkt“</b>	Mit Spaß den Clown in Dir entdecken. 2 Stunden spielen und umhertollen wie ein Kind lachen, improvisieren, bewegen. Das Einzige, was wir uns von Dir wünschen, ist eine positive Einstellung, dass Du Dich für die Vielfalt öffnest und gute Energie einfließen lässt, oder aber ganz einfach mit Deinem Herz dabei bist.:-) Die Geheimnisse des Clown-Seins sind verbunden mit Freundlichkeit, Akzeptanz, nicht Urteilen und mit anderen Dein einzigartiges Licht teilen. Sei offen und beachte diese Grundsätze, wenn Du zum Clownstraining kommst.
		11 Uhr	Dritter Ort	<b>Bienenkästrn bauen</b>	Dies ist ein Workshop, wo über die Bienen und meine Bioland Imkerei erzählt wird und nebenbei kann mensch an ein paar Kisten schrauben.
		18 Uhr	Dritter Ort	<b>Schatzsuche</b>	
		22 Uhr	Dritter Ort	<b>Experimental stage Project</b>	Interaktive Installation
23.8.2020	Sonntag	9 Uhr	Strand	<b>Yin Yang by nudo yoga spirit</b>	Morning Yoga mit Bibi / nudo spirit
		11 Uhr	Strand	<b>The Original Rob Bennett Yoga Session</b>	The session lasts about 90 minutes and is best done in the morning before eating too much. Participants should bring some kind of mat (yoga mat, camping mat or large beach towel).  Techno Yoga is a very free form of yoga done to techno music. Rob has been practicing and teaching yoga for 50 years. His approach is very different to the competitive, mechanical and gymnastic forms commonly taught these days. Rob tries to support participants within their capabilities – helping to explore boundaries without pressure. He finds techno ideal because of its hypnotic, trance-inducing quality.
		13 Uhr	Strand	<b>Marx auf feministisch?</b>	Anhand von ausgewählten Textpassagen zu feministischer Kritik an Reproduktions- und Produktionsverhältnissen soll diskutiert werden, wie sich diese Zustände in Körper, Denken, Fühlen und Begehren der Menschen einschreiben.
		15 Uhr	Strand	<b>Smart Democratic Governance Demokratische Politik hacken für Anfänger und Fortgeschrittene</b>	s.o.
		17 Uhr	Strand	<b>LSD Yoga</b>	LSD YOGA: Long, Slow, Deep.
		11 Uhr	Dorfplatz	<b>Fantasiereise</b>	In der Fantasiereise hast Du Deinen eigenen Ort, an dem Du reist, eine Decke auf dem Boden und mit verbundenen Augen, gehst Du dann auf Erkundung in Dein Unbewusstes. Die Reise wird offen angeleitet. Das bedeutet, Deine Fantasie ist gefragt. Danach siehst Du vielleicht einige Dinge klarer.
		15 Uhr	Dorfplatz	<b>Long Distance Orchestra - Vocal Workshop mit Avi &amp; Ahmed</b>	Gemeinsames Musik komponieren mit Avi & Ahmed
		20 Uhr	Dorfplatz	<b>Herzblatt</b>	Best Prime Time Tv Format: das Herzblatt! Es gibt eine Person, die sucht und 3 Kandidat*innen, die um diese werben. Wer kann wohl mit dem Herzblatthubschrauber abheben?
		12 Uhr	Dritter Ort	<b>Bienenkästen bauen</b>	Dies ist ein Workshop, wo über die Bienen und meine Bioland Imkerei erzählt wird und nebenbei kann mensch an ein paar Kisten schrauben.
		18 Uhr	Dritter Ort	<b>Schatzsuche - Schatzfund</b>	
22 Uhr	Dritter Ort	<b>Experimental stage Project</b>	Interaktive Installation		
24.8.2020	Montag	10 Uhr	Strand	<b>Yoga for every body</b>	Wir kommen zusammen an mit einer Atem- oder Meditationsübung, und evtl. einer 'wie gehts mir/welche Wehwehchen/Yoga Erfahrungen bringe ich mit' - Runde. Dann gehen wir in verschiedene Bewegungen, die auch für Anfänger*innen geeignet sein sollen/zeige Variationen. Ich würde den Fokus der Praxis gerne auf erdende Positionen und Atemübungen lenken.
		18 Uhr	Strand	<b>Holotropes Atmen mit Chadi Bahouth</b>	Das ist eine Atemtechnik, die die Menschen nur aufgrund der Atmung  Für die Teilnehmenden kann das eine sehr intensive Erfahrung sein
		13 Uhr	Dorfplatz	<b>Gesprächskreis Polyamorie</b>	Wir laden euch ein zusammen Erfahrungen und Fragen zum Thema Polyamore Liebe auszutauschen
		15 Uhr	Dorfplatz	<b>Selbstvermarktung für Live-Bands und Djs</b>	Über 100 Konzerte und über 100 Partys habe ich beworben in 19 Jahren und würde dieses Wissen gerne teilen. Mein Schwerpunkt ist Onlinemarketing.

## Workshop-Programm BdT\* Ferienlager

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Titel	Ankündigungstext
		15 Uhr	Dritter Ort	<b>Schrottpourri-Erlebnistour</b>	Im Zentrum steht die totale Verwirrung und das Absurde a la Schrotti: Jede*r Teilnehmer*in hat die Möglichkeit mit Kostümen in eine andere Rolle zu schlüpfen, um sich und die anderen weniger oder mehr ernst nehmen zu können. Gruppen-Challenges sind in einer verwirrenden Geschichte eingebettet, die die Gruppe die gesamte Tour begleitet.
		18 Uhr	Dritter Ort	<b>Underwater sound fishing</b>	A listening experience for the participants, to understand the place in terms of sonic properties. In this case, to create an emotional connection to Helenensee through its underwater sounds. I will take hydrophones and we will tune in the underwater environment through its sound.
		22 Uhr	Dritter Ort	<b>Experimental Stage Project</b>	Interaktive Installation
		10:30 Uhr	Strand	<b>Kundalini Yoga</b>	Wenn du jedoch deine Ausgeglichenheit trainierst und dich durch Anstrengungen hindurchbeißt, findest du innere Ruhe, die du weitergeben kannst. Mit leichten Übungen, Meditationen und Mantras arbeiten wir am Durchhaltevermögen, um inneren Frieden und ein harmonisches Miteinander zu ermöglichen.
		15 Uhr	Strand	<b>Vinyasa Flow Yoga</b>	Befreie Dein wildes Herz aus den Tiefen Deines Körpers und lass los, was Dich zähmt! Es geht um Deine Individualität, um Deine "wild side" und darum, Dich selbst mit all Deinen wilden und sanften Anteilen anzuerkennen. Diese Yogapraxis wird intensiv, fließend und dynamisch zu rhythmischer Musik. Durch vollen Atem und Intention zum Techno Beat werden wir versteckte Energie hervorholen. Geeignet für alle Yoga-Erfahrungslevel mit wilden Herzen.
		16 Uhr	Strand	<b>Songwriting, Music &amp; Spirituality mit Joaquin Ciccolella</b>	Musikalische Sprache: Analysieren der Musik durch das Verstehen der verschiedenen Teile und Bedeutungen eines musikalischen Werkes.
		18 Uhr	Strand	<b>Holotropes Atmen mit Chadi Bahouth</b>	Das ist eine Atemtechnik, die die Menschen nur aufgrund der Atmung auf einen Trip gehen lässt, bei dem Bilder, Emotionen, Phantasien erlebt werden können. Für die Teilnehmenden kann das eine sehr intensive Erfahrung sein.
		12 Uhr	Dorfplatz	<b>Helenes Souvenirs oder Zum Verwirrtsbastelhaus</b>	Wenn wir Euch nicht in Sound betten können, wollen wir mit Eurer Phantasie auf Reisen gehen.
		14 Uhr	Dorfplatz	<b>How2create and livestream your own podcast format in less than 7 days</b>	Du hast ein Thema für das du brennst? Du willst Menschen mit einer Idee begeistern? Du möchtest anderen deine Meinung mitteilen? Und dafür geeignete Technologien und Medien nutzen, um deine Inhalte möglichst vielen Menschen zugänglich machen?  In diesem Workshop werden wir zusammen die Welt des Podcastings und des Livestreamens erkunden. Wir fokussieren uns dabei auf auditive Formate, insbesondere Internet-Radio und Podcasts. Alles was du dafür brauchst, sind ein Mikrofon, ein Laptop, eine stabile Internetverbindung und ein paar Tools/ ein bisschen Software, die es z.T. als Open Source oder zumindest gegen kleines Geld zu erwerben gibt.
		16 Uhr	Dorfplatz	<b>Sensorial cartography</b>	Wir wollen Klanglandschaften als eine andere Art des Reisens und Erlebens eines Raumes verwenden. Wir wollen uns auf unser Ohr konzentrieren und unsere auditive Wahrnehmung schärfen, einen der am stärksten von der Hektik unseres Lebens betroffenen Sinne. Auf diese Weise schlagen wir vor, die Klanglandschaft des Camps durch Klangexperimente und Nachdenklichkeit zu analysieren.
		16 Uhr	Dritter Ort	<b>Underwater sound fishing</b>	A listening experience for the participants, to understand the place in terms of sonic properties. In this case, to create an emotional connection to Helenensee through its underwater sounds. I will take hydrophones and we will tune in the underwater environment through its sound.
		18 Uhr	Dritter Ort	<b>Live Podcast: Geranien und Pflasterteine live vom Helenensee</b>	Dies ist der Kanal direkt aus dem pink-schwarz-roten Kosmos. Für eine solidarische Perspektive. Jeden Dienstag geht von 18:10 bis 19:30 auf Sendung. Am 25.08. gibt es eine Sondersendung Live vom Helenensee.
		10 Uhr	Strand	<b>Vinyasa Flow Yoga</b>	1 Stunde Vinyasa Flow Yoga, alle Level

## Workshop-Programm BdT\* Ferienlager

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Titel	Ankündigungstext
26.8.2020	Mittwoch	15 Uhr	Strand	<b>Creating the first "Bucht der Träumer"-Zine</b>	<p>Du hast ein Thema für das du brennst? Du willst Menschen mit (deiner) Idee begeistern? Du möchtest Wissen mit anderen teilen? Und dafür am besten vorhandene Konzepte und Techniken nutzen, um (deine) Inhalte möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen? Du willst dich mit anderen zusammen tun, die das auch wollen?</p> <p>In dieser Session werden wir dafür zusammen die Welt der Print-Magazin-Produktion erkunden und gleich loslegen. Im Workshop produzieren wir mit euch gemeinsam ein "Camp der Träumer"-Zine. Dafür werden wir zuerst einen kurzen Blick drauf werfen welche unterschiedlichen Arten von Zines es gibt und wie und wo sie überhaupt entstanden sind.</p>
		18 Uhr	Strand	<b>Solidarische Netzwerke, Protest und Widerstand in Zeiten von und nach COVID</b>	<p>Praktischen Widerstand intersektional anlegen und die eigenen Privilegien kontinuierlich (mit professioneller Unterstützung) reflektieren. In der Aktion entschlossen handeln.</p> <p>Wir schauen uns die die Kampagne 'Lesbos &amp; Berlin - solidarisch verkabeln' an und sprechen auch über kürzlich stattgefundene Demos- und Aktionen im Netzwerk und Umfeld von Reclaim Club Culture.</p>
		22 Uhr	Strand	<b>Kinöchen: Radical Resilience</b>	
		16 Uhr	Dorfplatz	<b>Sensorial cartography</b>	<p>Wir wollen Klanglandschaften als eine andere Art des Reisens und Erlebens eines Raumes verwenden. Wir wollen uns auf unser Ohr konzentrieren und unsere auditive Wahrnehmung schärfen, einen der am stärksten von der Hektik unseres Lebens betroffenen Sinne. Auf diese Weise schlagen wir vor, die Klanglandschaft des Camps durch Klangexperimente und Nachdenklichkeit zu analysieren.</p>
		15 Uhr	Dritter Ort	<b>Schrottpourri-Erlebnistour</b>	<p>Im Zentrum steht die totale Verwirrung und das Absurde a la Schrotti: Jede*r Teilnehmer*in hat die Möglichkeit mit Kostümen in eine andere Rolle zu schlüpfen, um sich und die anderen weniger oder mehr ernst nehmen zu können. Gruppen-Challenges sind in einer verwirrenden Geschichte eingebettet, die die Gruppe die gesamte Tour begleitet.</p>
		18 Uhr	Dritter Ort	<b>Underwater sound fishing</b>	<p>A listening experience for the participants, to understand the place in terms of sonic properties. In this case, to create an emotional connection to Helensee through its underwater sounds.</p> <p>I will take hydrophones and we will tune in the underwater environment through its sound.</p>
		11 Uhr	Strand	<b>The Original Rob Bennett Yoga Session</b>	<p>The session lasts about 90 minutes and is best done in the morning before eating too much. Participants should bring some kind of mat (yoga mat, camping mat or large beach towel).</p> <p>Techno Yoga is a very free form of yoga done to techno music. Rob has been practicing and teaching yoga for 50 years. His approach is very different to the competitive, mechanical and gymnastic forms commonly taught these days. Rob tries to support participants within their capabilities – helping to explore boundaries without pressure. He finds techno ideal because of its hypnotic, trance-inducing quality.</p>
15 Uhr	Strand	<b>TANZ:IMPRO:POWER:WORKOUT:SESSION</b>	<p>Du willst tanzen und in einer Stunde so viel schwitzen wie die ganzen letzten Monate nicht!?! Wenn du darauf Lust hast, dann komm zur einstündigen Tanzimpropowerworkout Session. Wir werden nach einem groovigen Warmup mit Fitnessseinheiten in eine angeleitete Tanzimprovisation fließen. Powernde Elemente werden durch ruhige Übungen abgelöst. Vorkenntnisse sind nicht relevant. All gender welcome und +++ egal wie fit du bist oder dich gerade fühlst, bist du eingeladen mitzutanzten !!!</p>		
17 Uhr	Strand	<b>How2create and livestream your own podcast format in less than 7 days</b>	<p>Du hast ein Thema für das du brennst? Du willst Menschen mit einer Idee begeistern? Du möchtest anderen deine Meinung mitteilen? Und dafür geeignete Technologien und Medien nutzen, um deine Inhalte möglichst vielen Menschen zugänglich machen?</p> <p>In diesem Workshop werden wir zusammen die Welt des Podcastings und des Livestreamens erkunden.</p>		
14 Uhr	Dorfplatz	<b>Helenes Souvenirs oder Zum Verwirrtsbastelhaus</b>	<p>Wenn wir Euch nicht in Sound betten können, wollen wir mit Eurer Phantasie auf Reisen gehen.</p>		
16 Uhr	Dorfplatz	<b>Drama Queen &amp; King</b>	<p>Our dramas are our best friends. They show us the way out of the valley of our hidden emotions. To make yourself light &amp; shine bright, become the Queen / King of your emotions with these incredible tools &amp; skills.</p>		
18 Uhr	Dorfplatz	<b>Kritische Männlichkeit / Männer*kreis</b>	<p>Input: Toxische und kritische Männlichkeit*en und Diskussion in einer Rederunde über persönliche Bezüge. All genders welcome, aber gerne vor allem männlich sozialisierte Personen sind eingeladen.</p>		

## Workshop-Programm BdT\* Ferienlager

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Titel	Ankündigungstext
		23 Uhr	Dorfplatz	<b>Underwater Sound Fishing Night Performance</b>	Presentation of one week of SOUND FISHING
					A listening experience for the participants, to understand the place in terms of sonic properties. In this case, to create an emotional connection to Helenensee through its underwater sounds. I will take hydrophones and we will tune in the underwater environment through its sound.
28.8.2020	Freitag	18 Uhr	Dritter Ort	<b>Underwater sound fishing</b>	
		10:30 Uhr	Strand	<b>Kundalini Yoga</b>	s.o.
		18 Uhr	Strand	<b>Esoterik und Rechtspopulismus in Zeiten von Corona</b>	Corona Debatten, Rechte Fake Kampagnen und was noch so vor sich hin schwobelt.
		15 Uhr	Dorfplatz	<b>TANZ:IMPRO:POWER:WORKOUT:SESSION</b>	s.o.
		17 Uhr	Dorfplatz	<b>Können wir noch vom Patriarchat sprechen?</b>	Inwiefern ist unsere Gesellschaft noch immer patriarchal organisiert? Ich zeige auf, dass die Art, wie die Menschen ihre romantischen Beziehungen führen und sich in Kleinfamilien zusammenschließen, die sexistischen Verhältnisse permanent reproduziert. Dann skizziere Auswege aus diesem Dilemma, die ich im Anschluss mit den Teilnehmer*innen diskutiere.
		19 Uhr	Dorfplatz	<b>Quantenuniversum</b>	Einfach mal Träume wahr werden lassen...
		22 Uhr	Dorfplatz	<b>Bewegte Bilder: Radical Resilience</b>	Im Film Radical Resilience sprechen Menschen aus verschiedenen Bewegungen über ihre Erfahrungen mit Burnout, wie es war, was dazu geführt hat, und was wir tun können, um Burnout zu heilen oder vorzubeugen.
29.8.2020	Samstag	18 Uhr	Dritter Ort	<b>Underwater sound fishing</b>	A listening experience for the participants, to understand the place in terms of sonic properties. In this case, to create an emotional connection to Helenensee through its underwater sounds. I will take hydrophones and we will tune in the underwater environment through its sound.
		9 Uhr	Strand	<b>Soulshine Hatha by nudo spirit yoga</b>	Morning Yoga mit Bibi / nudo spirit
					In this time of crisis, Alvin took the moment to share his story online through "Dose of Pleasure: Movement Meditation Sessions." These sessions is a mixture of his healing modalities including gaga, meditation, shamanism, sound healing and rave culture. He believes in the power of groove, rather than escaping the body, we give into the process of experiencing honest pleasure through the depths of understanding what pains us. As we begin to recognize these blockages in the system, we cancel them by learning the beauty of what it means to let go into the vibration of the groove inside the music and within our passionate bodies.
		11 Uhr	Strand	<b>Dose of Pleasure mit Alvin Collantes</b>	
		14 Uhr	Strand	<b>Solidarische Netzwerke, Protest und Widerstand in Zeiten von und nach COVID-19</b>	Es wird darum, dass wir uns Gedanken machen über aktuelle und zukünftige solidarische Netzwerke, welche Praktiken dort gelebt und propagiert werden, und was das mit aktuellen Formen von praktischen Antifaschismus und Widerstand gegen staatlichen Rassismus und Auswirkungen von Repression zu tun hat.
					In dem diesem Workshop probieren wir uns spielerisch mit dem JA und dem NEIN sagen aus.  Gerade auf einem Festival ist ein eindeutiges JA oder NEIN sehr wichtig. Wann ist ein NEIN angebracht und welche Gefühle können mit einem halbherzigen JA einhergehen? Wir nähern uns schwierigen Gefühlen an, die im Zusammenhang mit dem NEIN sagen, Grenzen setzen oder auch dem Nein hören auftreten können. Mit körperlichen Einzel- und Partner*inübungen erforschen wir das Thema und machen neue Erfahrungen in einem sicheren Raum mit Gleichgesinnten.
		15 Uhr	Strand	<b>Nein Sagen</b>	
		17 Uhr	Strand	<b>Neue Rechte</b> Ihre ideologischen Ursprünge und ihre Erscheinungsformen	Eine Einführung in die Neue Rechte Bewegung verlangt es den ideologischen Unterbau zu betrachten. Dazu nähern wir uns den Begriff der konservativen Revolution und den Positionen Carl Schmitts und Ernst Jüngers. Die ideologischen Wegbereiter und die autoritären Ideen des Nationalsozialismus überdauerten den zweiten Weltkrieg und die Nachkriegszeit. Die Praktiken der IB (Identitären Bewegung) als Agitationsbewegung der Neuen Rechten für Jugendliche in Deutschland wird hierbei den Abschluss darstellen.
19 Uhr	Strand	<b>DIY Verschwörungstheorie</b>	Beschreibung und Ablauf: In Deutschland erleben wir aktuell einen massiven Aufwind von kruden Verschwörungstheorien, die am vergangenen Wochenende in Berlin sogar mehrere 10 000 Leute auf die Straße gebracht haben. Im Workshop wollen wir eine politikwissenschaftliche, eine kulturwissenschaftliche und eine psychoanalytische Perspektive auf Verschwörungstheorien und ihre Apologet_innen werfen.		

## Workshop-Programm BdT\* Ferienlager

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Titel	Ankündigungstext
		14-19 Uhr	Strand	<b>Silent Dancefloor // Silent Dancefloor Workout by Joodlife</b>	Kopfhörer mit Liveset gegen Pfand
		13 Uhr	Dorfplatz	<b>Drama Queen &amp; King</b>	Our dramas are our best friends. They show us the way out of the valley of our hidden emotions. To make yourself light & shine bright, become the Queen / King of your emotions with these incredible tools & skills.
		15 Uhr	Dorfplatz	<b>Dark Skys und die Schönheit der Nacht I</b>	Jeder betrachtet gerne den nächtlichen Sternenhimmel, doch zunehmende Beleuchtung auch durch energieeffiziente LED lässt diesen an vielen Stellen unserer Erde weitgehend unsichtbar. In diesem Workshop geht es um die Wertschätzung der Nacht. Wir diskutieren Ideen wie sich die Nacht durch Reduktion des Lichts retten lässt und erarbeiten Konzepte wie auch wir mit nächtlicher mit gezielter Garten/Balkon Beleuchtung gestalten können.
		17 Uhr	Dorfplatz	<b>Clownstraining „Ungeschminkt“</b>	S. o.
		21 Uhr	Dorfplatz	<b>Dark Skys und die Schönheit der Nacht II</b>	Praxisteil
		30.8.2020	Sonntag	9 Uhr	Strand
11 Uhr	Strand			<b>Dose of Pleasure mit Alvin Collantes</b>	s.o.
15 Uhr	Strand			<b>Clownstraining „Ungeschminkt“</b>	S. o.
12 Uhr	Dorfplatz			<b>Tantra Einführungskurs</b>	In dem Einführungsworkshop geht es um ein Ankommen in dir selbst. Spezielle Übungen und ein ganz besonderer offener Raum unterstützen dich dabei, noch feiner zu spüren und gut für dich selbst zu sorgen, deine Grenzen zu wahrzunehmen und sie zu wahren. Du erfährst wie du dich selbst stärkst, wächst und dir einen klaren und sicheren Rahmen für mehr Freude und Sinnlichkeit schaffen kannst.  Für Singles und Paare, wir bleiben angezogen ;) (keine sexuellen Übungen)- geeignet für Anfänger*innen.
14 Uhr	Dorfplatz			<b>TANZ:IMPRO:POWER:WORKOUT:SESSION</b>	Du willst tanzen und in einer Stunde so viel schwitzen wie die ganzen letzten Monate nicht!?! Wenn du darauf Lust hast dann komm zur einstündigen Tanzimpropowerworkout Session. Wir werden nach einem groovigen Warmup mit Fitnessseinheiten in eine angeleitete Tanzimprovisation fließen. Powernde Elemente werden durch ruhige Übungen abgelöst. Vorkenntnisse sind nicht relevant. All gender welcome und +++ egal wie fit du bist oder dich gerade fühlst, bist du eingeladen mitzutanzten !!!
12 Uhr	Dritter Ort			<b>Vinylwohnzimmer DJ Workshop</b>	Das Vinylwohnzimmer ist ein Berliner Kunst, Musik und Kultur Kollektiv und ist in allen Bereichen Zuhause:) Die Teilnehmer*innen werden von unseren Djs an die Hand genommen und in 2/3 Stunden das Handwerk bestmöglich vorgestellt und auch ausgeübt.
12 Uhr	Dritter Ort			<b>DIY Paraphernalia</b>	Mit wenigen Grundtechniken des Goldschmiedens (aushauen, sägen, löten) einen eigenen Paraphernalien als Kettenanhänger bauen.
14-19 Uhr	Archipel oder Waldtraut			<b>Silent Dancefloor Workout by Joodlife</b>	Kopfhörer mit Liveset gegen Pfand
	Durchgängig				Dritter Ort (Treffpunkt: Kultur-Container)
	Durchgängig		Dorfplatz	<b>Spiele-Floor</b>	
	Durchgängig		Dritter Ort	<b>Bewegte Bilder</b>	
	Durchgängig		Dritter Ort	<b>Lesekreis Exit Racism/Critical Whiteness</b>	
	Auf Anfrage		See	<b>Windsurfing</b>	